

## Frivilligcenter Herning

### NYHEDSBREV DECEMBER 2019

Med julen lige om hjørnet kommer her Frivilligcenter Hernings sidste nyhedsbrev i 2019. Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige jer alle en stor tak for året, der snart er gået. Vi glæder os til at bakke op om frivilligheden igen i 2020.



### FRIVILLIGT FORÅR

Selv om alle lige nu er mest optaget af jul og nytår, vil vi alligevel igen minde om kampagnen Frivilligt Forår. Vi kom godt fra land d. 19. november med opstartsmødet på Biblioteket, hvor både Ulla Lund fra Aarhus og fire lokale frivillige satte ord på, hvad der motiverer og fastholder frivillige i deres arbejde.

I de kommende måneder vil der både komme forskellige tilbud til vore medlemsforeninger og ske en masse synliggørelse af frivillighed i både aviser og på Facebook og Instagram. Det hele kulminerer i maj med et event, hvor I blandt andet kan opleve foredragsholder Peter Lund Madsen sige noget om, hvorfor frivilligt arbejde er det sundeste, man kan foretage sig.



### # instagrammer søges

I forbindelse med Frivilligt Forår vil vi gerne have en masse af vores medlemsforeninger til at blive synlige på de sociale medier. Mange foreninger har det problem, at de ikke har så meget erfaring med den slags, så de kunne godt bruge lidt hjælp.

Derfor søger vi en frivillig, der kan kigge forbi skiftende foreninger, tage nogle billeder og lave opslag på Frivilligt Forårs sider på Instagram og Facebook. Har du mod på det - eller kender du nogen - så kontakt Kurt på 5216 7976 eller [kurt@fcherning.dk](mailto:kurt@fcherning.dk)

## Tak for et par gode netværksmøder

I november måned afholdt Frivilligcentret to vidt forskellige netværksmøder. Den 13. november havde vi besøg af frivillige besøgsvenner og deres koordinatører. Aftenens emne var "at være besøgsven hos en borger med demens". Ud fra et par oplæg, fik vi en rigtig god snak om et vigtigt emne.

Den 28. november gjaldt det så et netværksmøde for de foreninger, der arbejder med børn, unge og familier. Her havde vi inviteret psykolog Jens Andersen til at sætte gang i snakken. Det var en rigtig god oplevelse.

Vi mærker, at erfaringsudveksling er rigtig værdifuld, så det giver rigtig god mening at mødes på den måde. Tusind tak til alle jer, der deltog. Vi glæder os til meget mere netværk og mange flere netværksmøder i 2020.

## Endnu en artikel i serien er udgivet

I vores artikelserie om frivillige, er vi denne gang nået til et interview med 3 af medlemmerne af Gigtforeningens lokale bestyrelse her i Herning. Rigtig god læselyst!



## FARVEL TIL EN ILDSJÆL

Vores mangeårige kasserer og trofaste frivillige, Bent Rysbjerg, døde den 5. december.

[Her kan du læse det mindeord, vi i den forbindelse satte i avisen.](#)

## Eftermiddagshygge i Frivilligcentret

Sidste år arrangerede vi gennem projekt Ind i fællesskabet eftermiddagshygge for enlige eller ensomme ældre mellem jul og nytår. Det blev en rigtig god oplevelse, så derfor gentager vi succesen i år.

Fredag d. 27. december fra 14.00 - 16.00 er der eftermiddagskaffe i Frivilligcentret for dem, der synes tiden mellem jul og nytår føles lang. Af hensyn til kaffen bedes man tilmelde sig på sms til 5216 7976 eller på mail til [kurt@fcherning.dk](mailto:kurt@fcherning.dk) senest d. 26. december.

**GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR**

**Julen er hjerternes fest, siger de. Så det må være på sin plads at ønske glædelig jul og godt nytår til alle de hjerter, der banker varmt for en frivillig sag.**



**Verden ville blive håbløs og kold, hvis ikke vi tog os af hinanden. Så tak fordi I tager jer af.**

**Vi glæder os til at dele 2020 med jer!**

**Vi holder juleferie fra på mandag og er tilbage på kontoret den 2. januar. Indtil da skal man huske sin nøglebrik, hvis man har reserveret et lokale.**

**De varmeste jule- og nytårsønsker fra Frivilligcenter Herning**

## **EN BLANK KALENDER**

Normalt ville der her være datoer for, hvad der sker i den kommende tid. Det er ikke fordi, der ikke kommer til at ske noget, men datoerne er endnu ikke på plads.



Derfor går vi ind i det nye år med en helt blank kalender. Det er såmænd også en helt rar fornemmelse :-)

### **Frivilligcenter Herning**

post@fcherning.dk  
3157 5601  
www.fcherning.dk

Du har modtaget denne e-mail, da du har tilmeldt dig vores nyhedsbrev. Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbreve fra os, kan du afmelde det ved at skrive til os på [post@fcherning.dk](mailto:post@fcherning.dk)

[Unsubscribe](#)

mailer lite