

Frivilligcenter Herning

NYHEDSBREV JANUAR 2020

2020 er i fuld gang, og hvis vi skal nå det i januar, er det på tide med årets første nyhedsbrev her fra Frivilligcenter Herning.



Læs blandt andet om et par gode tilbud og spændende nye tiltag. God læselyst!

FRIVILLIGT FORÅR

En del af kampagnen Frivilligt Forår er et tilbud til alle jer foreninger. Vi vil gerne hjælpe jer med at få lagt en god plan for, hvordan I rekrutterer, fastholder og motiverer jeres frivillige. Meld gerne tilbage, hvis I har lyst til en snak om det - kontakt Kurt Jeppesen på kurt@fcherning.dk eller 5216 7976



FRIVILLIGFEST 28. MAJ



Torsdag d. 28. maj bliver den foreløbige kulmination på FRIVILLIGT FORÅR. Her inviterer vi til **Frivilligfest** i hjertet af Herning.

Program, klokkeslet og sted er i fuld gang med at blive fastlagt - men begynd allerede nu på at glæde jer til en god og spændende aften.

PETER LUND MADSEN holder foredrag om, hvorfor frivillighed er så sundt. Derudover bliver der forskellige workshops og forhåbentlig en eller anden form for bespisning. Meget mere om det senere.

I hælene af dette nyhedsbrev modtager alle foreninger en mail, hvor vi beder om et fingerpeg på, hvor mange frivillige vi kan samle til frivilligfesten. Husk venligst af få den besvaret hurtigst muligt.

vis jeres frivillighed på #instagram

Der er godt gang i instagram-profilen #frivilligtforaar - men der er ikke så mange opslag fra den sociale del af den frivillige verden.

Det vil vi gerne gøre noget ved. Meld endelig ind, hvis I har taget billeder eller video fra et arrangement - som vi må lægge på siden.

I forbindelse med dette søger vi stadigvæk en frivillig, der kan hjælpe foreninger med at få taget nogle billeder og lavet et par opslag på Frivilligt Forårs sider på Instagram og Facebook. Har du mod på det - eller kender du nogen - så kontakt Kurt på 5216 7976 eller kurt@fcherning.dk

#frivilligtforår #frivillighed #viharbrugfordig

VINTERFERIE I FRIVILLIGCENTRET

Kontoret er lukket i uge 7 - så husk nøglebrikken, hvis I har booket lokaler i den uge.

Rigtig god ferie til jer, der også har ferie - og god arbejdslyst til jer andre.

HJERNEBLØDNING OG BLODPROP I HJERNEN

Hjernesagen i Herning og Ikast/Brande tilbyder foreninger og grupper at komme til et af jeres arrangementer, for at give et oplæg. Oplægget vil omfatte hvordan man forebygger, det at blive ramt. De advarselstegn der kommer, hvis man bliver ramt og den første behandling. De skader man kan få af en hjerneblødning eller blodprop, og den genoptræning der kan ydes.

Henvendelse rettes til Jens Bilberg på herning@hjernesagen.dk eller 4218 5148

TAG MED DIN FORENING TIL ELITEHÅNDBOLD I IKAST

Vi har modtaget dette fine tilbud fra Herning Ikast Håndbold - som vi skynder os at give videre til jer. De giver gratis billetter til deres hjemmekamp mod TTH d. 12. februar.

[Læs mere her.](#)

Mød Leo, som er frivillig i Dansk Folkehjælps

Økonomiske rådgivning

I årets første artikel i vores serie om frivillige ildsjæle kan du møde Leo Lund-Jensen, som er en af de frivillige økonomiske rådgivere i Dansk Folkehjælps fine tilbud.



Spændende foredrag - noget for dig?

GIGTFORENINGEN: Hvad kan en ergoterapeut gøre for dig? (24. februar)

Med ergoterapeut Sylvia Jasinski, Medborgerhuset, Ringkøbing

HJERNESAGEN: Livet med Hjerneskadetræthed (10. marts)

Med Kenneth Kinastowski, Frivilligcenter Ikast-Brande

FOLKEKIRKENS BESØGS- OG AFLASTNINGSTJENESTER:

“Hvilke tanker og følelser er der typisk på spil, når vi når til den sidste tid” (10. marts)

Med Ruth Østergaard Poulsen, Aulum Kirkehus

DH HERNING: Mental sundhed og trivsel i hverdagslivet (17. marts)

Med Peter Thybo, Aulum Fritidscenter

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Udover ovenstående foredrag er der masser af andre spændende ting i vente. Her er et overblik over nogle af dem:



15. april Generalforsamling i Frivilligcenter Herning

28. maj Frivilligfest i Herning Centrum
Oplev blandt andet Peter Lund Madsen

4. september Frivillig Fredag

Der kommer selvfølgelig mere information om det hele - ligesom der også er flere Netværksmøder på vej.

Frivilligcenter Herning

post@fcherning.dk
3157 5601
www.fcherning.dk

Du har modtaget denne e-mail, da du har tilmeldt dig vores nyhedsbrev. Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbreve fra os, kan du afmelde det ved at skrive til os på post@fcherning.dk

[Unsubscribe](#)

mailer lite